

Aan de slag met werkdruk

"Werkdruk is een situatie waarin er een disbalans is ontstaan tussen de eisen van het werk betreft de inhoud van het werk en de context van het werk en de mogelijkheden van de werknemer om het werk goed uit te voeren."

STAP 1: IS ER SPRAKE VAN WERKDRUK?	STAP 2: WEET JE WAAR DE WERKDRUK DOOR KOMT?	STAP 3: WAT KUN JE AAN WERKDRUK DOEN?	STAP 4: AAN DE SLAG!	STAP 5: HEEFT JE AANPAK SUCCES?
HERKEN DE SIGNALEN	STEL DE OORZAKEN VAST	VERZAMEL MOGELIJKE OPLOSSINGEN	VOER DE GEKOZEN ACTIES UIT	GA NA OF JE RESULTAAT BOEKT
BESLUIT OF ACTIE NODIG IS	BEPAAAL JE FOCUS	BEPAAAL WELKE ACTIES JE WILT ONDERNEMEN	WERK EFFECTIEF SAMEN MET ANDEREN	MAAK SUCCESSEN BLIJVEND
BETREK JE TEAM BIJ JE PLANNEN				

Bron: www.tno.nl/werkdrukwegwijzer

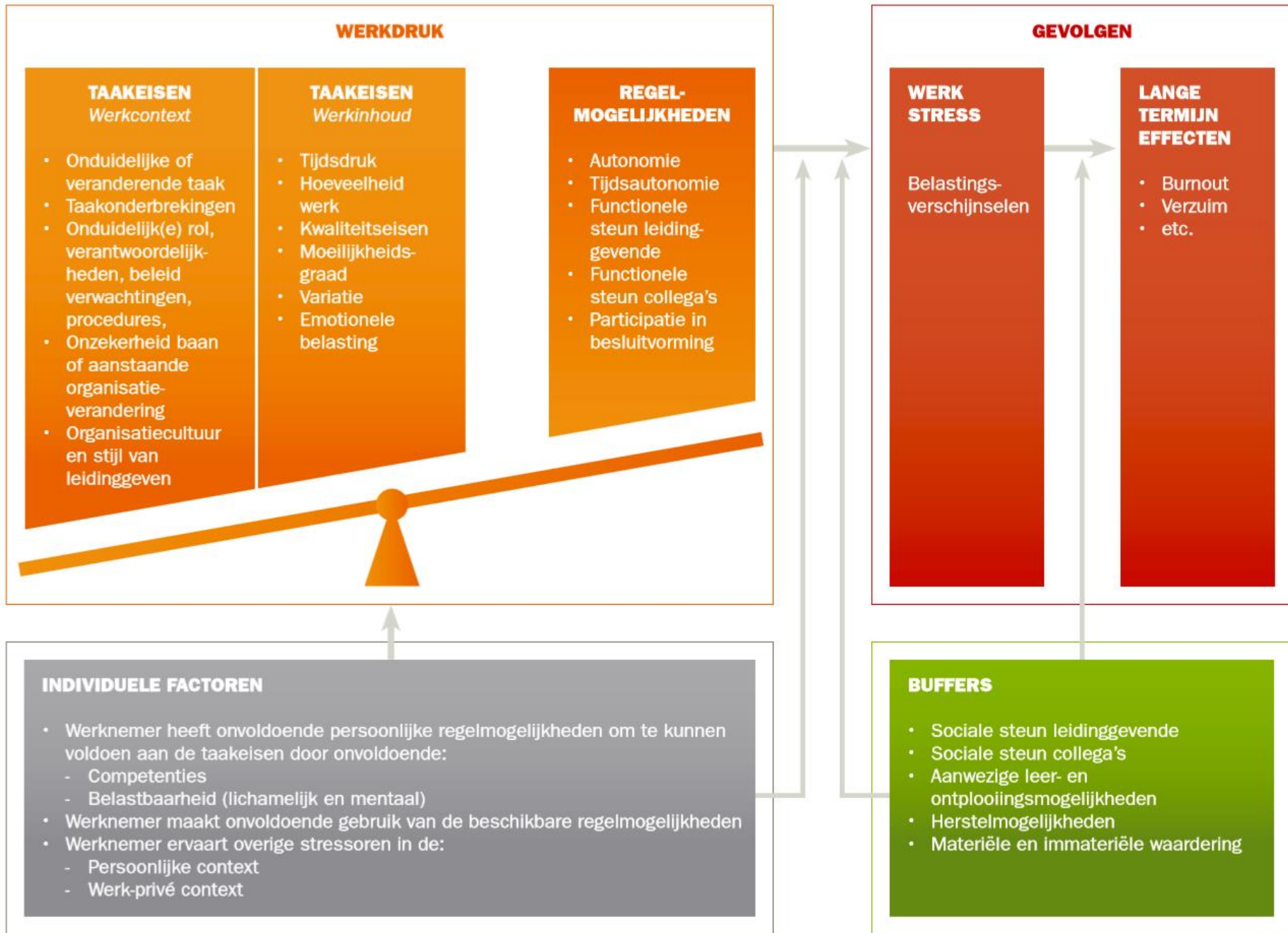
Stap 1

Welke signalen van werkdruk zijn er in de school?

•	
Actie nodig Ja/nee	
•	
Actie nodig Ja/nee	
•	
Actie nodig Ja/nee	

Stap 2

Welke mogelijke oorzaken zijn er aan te wijzen?



Stap 3: wat kun je aan werkdruk doen?

Welke actie(s) kunnen worden ondernomen? Zijn er CAO-afspraken die hierbij benut kunnen worden?	Welke personen en middelen zijn hiervoor nodig? Welke gesprekken zijn noodzakelijk?	Wanneer uitvoeren

Wil je meer weten en verder aan de slag?

Meer informatie en praktische handreikingen kun je vinden op www.tno.nl/werkdrukwegwijzer. Een andere relevante website is www.werkdrukkompas.nl. Met het werkdrukompas worden alle factoren uit het werkdrukmodel uitgevraagd, dit leidt tot een overzicht van knelpunten en suggesties voor oplossingen.