



MEDE DANKZIJ ALLERLEI SAMENWERKINGSPARTNERS

# De hele school is in beweging

TEKST: MARIJKE NIJBOER

**Samen met partners kun je als basisschool een bredere invulling geven aan je bewegingsonderwijs. Het effect van bewegen reikt dan al gauw veel verder dan de gymzaal.**

Basisschool De Polstok in Amsterdam zorgt samen met allerlei partners voor een stimulerend sportprogramma. Bijna alle leerlingen worden na verloop van tijd lid van een sportvereniging. Dankzij dit beleid werd de school in 2015 uitgeroepen tot Sportiefste Basisschool PO.

De samenwerkingspartners vormen een bonte groep: de gemeente, het stadsdeel Amsterdam Zuidoost, allerlei sportverenigingen en kleine bedrijven uit de wijk, maar ook grote partners zoals Ajax en Adidas. 'Er wonen hier mensen uit veel culturen. Het is belangrijk dat die elkaar leren begrijpen', zegt Joost Koekenbier, vakdocent bewegingsonderwijs. 'Al samenwerkend is het de kunst om deze mensen, verenigingen en bedrijven met elkaar te verbinden. Bovendien: je kan niet alles in je eentje doen. Op deze manier kost het werk ook minder tijd.'

### Kennismakingslessen

Diverse sportverenigingen (voor onder andere voetbal, honkbal, basketbal, atletiek) komen kennismakingslessen geven in de gymzaal van De Polstok. Koekenbier: 'Als kinderen zo'n sport leuk vinden, worden ze uitgenodigd om naar de vereniging te komen. Maar dat doen mensen in Amsterdam Zuidoost niet zo snel. Daarom hebben wij een groot naschools aanbod opgezet waar de sportverenigingen een aanbod komen doen.' Dat gebeurt met subsidie van het stadsdeel. De eigen sportdagen houdt De Polstok vaak op het terrein van een van de sportverenigingen.

Daarnaast heeft de basisschool in samenwerking met de gemeente een sportbuurtclub (oftewel schoolsportvereniging) opgezet. 'Dat is een opstap in de richting van lidmaatschap', legt Koekenbier uit. 'Verenigingen hebben in feite bij ons een dependance. Ze gebruiken de gymzaal, maar ook ons plein en het Cruiff Court. Valt een sport bij een kind in de smaak, dan kan het alsnog doorstromen naar de vereniging. Ouders uit landen zonder een verenigingstraditie komen op deze manier in aanraking met sport. Indien nodig helpen wij hen om een beroep te doen op het Jeugdsportfonds voor een bijdrage in de onkosten.'

### Doorlopende lijn

Dergelijke schoolsportverenigingen zie je steeds vaker, vertelt Gerda Op het Veld van NOC\*NSF. 'De verenigingen, die niet meer zoals vroeger in de stadswijken zijn gevestigd, brengen de sporten naar de school. Het mooie is dat ze rekening houden met de lokale situatie. Je ziet in elke stad weer andere voorzieningen.'

Een school moet wel goed nadenken over wat zij van de sportvereniging vraagt, vindt Op het Veld. 'Het aanbod moet liefst passen bij wat je binnen-schools doet. Je eigen gymles bereidt kinderen voor op een sportleven buiten de school. Wanneer de kinderen bij de gymles iets nieuws hebben geleerd, is het leuk om dit naschools bij de sportvereniging verder te verkennen en verdiepen. Dan zit er een doorlopende lijn in.'



Basisschool De Polsstok, de sportiefste basisschool van Nederland in 2015.

Hoe zit het met de verzekering van de leerlingen bij zo'n samenwerking met sportverenigingen? Op het Veld: 'Doen ze mee aan een naschoolse activiteit die wordt begeleid vanuit de vereniging, dan zijn kinderen via de vereniging verzekerd. Worden de activiteiten begeleid door een buurtsportcoach die in dienst is van de gemeente, dan vallen ze onder de verzekering van de gemeente.'

### Sponsors

De Polsstok werkt ook samen met allerlei bedrijven uit de buurt. Mede dankzij deze sponsors lukt het om het uitgebreide sport- en beweegprogramma overeind te houden.

Zo organiseren Adidas, NUON en Decathlon in samenwerking met de Polsstok de Koningssspelen voor 2600 kinderen. Een andere partner is Ajax. Koekenboer: 'Ajax haalt veel talent weg uit de kweekvijver die Zuidoost heet; op deze manier doen ze wat terug.' Bij de 'Life Skills & Clinics' krijgen de kinderen twee tot drie keer per week voetbaltraining volgens de Ajax-methode. Spelenderwijs leren ze ook om gezond te eten, wat te drinken en elkaar met respect te behandelen. Speciaal door Ajax getrainde medewerkers van ABN/AMRO helpen bij de trainingen.

### Rekenen bij de sportclub

Op het terrein van een sportclub kun

je uitstekend je eigen gymles geven, zegt Op het Veld. 'Je hebt er allerlei faciliteiten voorhanden. Scholen vinden het soms lastig om de afstand naar de vereniging af te leggen, maar dat wordt minder bezwaarlijk wanneer je er langer blijft en meer doet. je kunt daar voorzieningen aanbrengen waardoor je er ook prima rekenen of taal kunt geven. Er zijn clubs die voor dat doel kasten voor materialen of een digibord hebben aangeschaft. Op die manier worden onderwijs en sport beter met elkaar verbonden. Wanneer je vakken combineert kun je bijvoorbeeld een dagdeel op het sportpark doorbrengen. Op die manier lukt het soms ook ineens om drie uur bewegingsonderwijs per week te geven.' Zij noemt een dergelijke samenwerking een win-winsituatie.

'Er staan overdag maar al te veel sport-accommodaties leeg.'

## IKC

Ook het IKC kan uitstekend samenwerken met sport- en cultuurpartners, zegt Op het Veld. 'De partijen binnen een IKC hebben van huis uit oog voor elkaars belangen. Binnen een IKC kun je op heel natuurlijke momenten aan bewegen doen, ook tussenschools en naschools. Als binnen zo'n accommodatie ook nog eens de faciliteiten voorhanden zijn, is dat ideaal.'

Vakdocent Koekenbier ziet op zijn school een duidelijk effect van alle aandacht voor sport. 'De kinderen worden bijna allemaal lid van een vereniging. Ze hebben ook een betere motoriek. Wij zien duidelijk vooruitgang.' ■